

Los desafíos de la Química Analítica en el campo de los Suplementos Nutricionales, los Nutraceuticos y los Alimentos.

Caterina Rufo*

Giannina Brugnini*; Analía Mir*; Alejandra Rodriguez**

*Area Alimentos y Nutrición **Area Bioanalítica, Polo Tecnológico,
Facultad de Química, Uruguay

Los suplementos dietéticos, los nutraceuticos y los alimentos funcionales son utilizados por un gran porcentaje de la población tanto adulta como infantil. En contraste con los productos farmacéuticos su comercialización está poco regulada. La mayoría de los usuarios no reporta su uso y este escapa al conocimiento del médico tratante. Aunque algunos productos tienen beneficios clínicamente comprobados, cada vez es más evidente que no hay un control exhaustivo de su calidad, tanto en lo que refiere a la cuantificación del compuesto activo, de sus potenciales contaminantes como a su interacción con otras drogas y componentes de la dieta.

El lanzamiento al mercado de uno de estos productos requiere tanto de estudios metabólicos y farmacológicos como un conocimiento exhaustivo de la materia prima en estudio. En la búsqueda de un resultado analítico preciso en el campo de los alimentos funcionales y nutraceuticos, los analistas enfrentan grandes desafíos. Por un lado la incertidumbre sobre qué compuesto es el responsable del beneficio para la salud obliga a buscar compuestos marcadores a veces en niveles extremadamente bajos. Por otra parte la matriz que contiene al compuesto en estudio genera obstáculos al momento de su identificación y cuantificación en su forma bioactiva.

En esta presentación se discutirán las diferencias entre nutraceuticos y alimentos funcionales y se plantearan, usando a la yerba mate como ejemplo, los desafíos y logros analíticos en la definición de la yerba mate como posible nutraceutico y/o alimento funcional de suma relevancia en la dieta uruguaya.